

طبی اکیسری نسخوں کا مجموعہ

گمریوطی نسخے



حکیم حافظ طاہر محمود بیٹ
فاضل الطب و الجراحت (گولڈ میڈلسٹ)

طبی اکیسری نسخوں کا مجموعہ

گھریلو طبی نسخے

اس کتاب میں روزمرہ زندگی میں پیش آنے والی بیماریوں خصوصاً
انجائنا، دل کی بند شریانوں اور والو کو کھولنا، ہیپاٹائٹس (سوزش جگر)
مردانہ و زنانہ بانجھ پن، موٹاپہ، بواسیر، گیس (تجیر) شوگر، سفید بالوں
کو سیاہ کرنا اور گرتے بالوں کو روکنے اور ان کی جڑوں کو مضبوط کرتے
کے مجرب اور آزمودہ نسخے ملیں گے۔

حکیم حافظ طاہر محمود بیٹ

فاضل الطب و الجراحات (گولڈ میڈلسٹ)

دی۔ ہوم۔ لندن کالج آف ہوسپٹل میڈیسن، انگلینڈ

ممبر دی برٹش ہیرل میڈیسن ایسوسی ایشن لندن

ڈسٹرکٹ صدر و آرگنائزر پاکستان ایسوسی ایشن فار ایسٹرن میڈیسن (ہیم) لاہور

مشاق بہک کارنر، الکریم مارکیٹ، اردو بازار، لاہور

فہرست عنوانات

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
30	حب سعال بلغمی	24	اٹریفل کبیر
31	حب سعال مزمن	24	تریاق اربعہ
32	حب سعال برائے نفث الدم	25	تریاق الطین
32	حب مصطکی	25	جوارش بسباسہ
32	حب مسک	26	جوارش کافور
33	حب ملذذ و معبہ	26	جوارش بلادر
33	حب یاقوت	27	جوارش جالینوس
33	حب مقوی	27	زخم زبان
34	حب امساک خاص	28	حب جالینوس
35	حلوائے بیضہ مرغ	28	حب او جاع
35	حلوائے بادام	29	حب نزہ
36	حلوائے گذر	29	حب ہندی
36	حب بول الدم	29	حب سعال
37	حبوب برائے ایام حیض	30	حب سعال نزلی
37	حبوب مفتی معدہ	30	حب سعال خشک

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
45	روغن شونیز (کلونجی)	38	حب شفا
46	روغن برائے نقل سماعت	38	حب ریوند
46	روغن کندر	39	حب بہرائی
46	روغن سعال	39	حب مقل
47	روغن زعفران	39	حب انجیر
48	روغن سوزاک	40	حب صرع
48	سفوف قیلتنہ الماء	40	حب اسہال
48	سفوف برص	40	حب قبض دائمی
48	سفوف برائے فساد خون	41	خمیرہ گاؤ زبان غبری
49	سفوف عشبہ خاص	41	خمیرہ صندل ترش
49	سفوف سوزاک خاص الخاص	42	خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا
50	سفوف سوزاک	43	دوائے مقوی باہ و دماغ
50	سفوف ہندی	43	دواء المسک
50	سفوف سیلان الرحم	43	دوائے قلاع سرخ و سیاہ
51	سفوف کثرت احتلام	43	دوائے درد چشم
52	سفوف جریان	44	دوائے مدر
52	سفوف حجر الیہود	44	دوائے تکمید
53	سفوف بزر البنج	45	دوائے سوزاک
54	سفوف سلسل بول	45	روغن مورد

صفحہ	عنوان
45	یز (کلونجی)
46	عقل سماعت
46	
46	
47	
48	
48	ماء
48	
48	ادخون
49	
49	الخاص
50	
50	
50	
51	
52	
52	
53	
54	

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
61	طلائے قیلثہ الماء	54	سفوف کندر
61	طلائے مجلوق	54	سفوف مقوی اعضاء ریکہ
62	طلائے برص	54	سفوف مروارید
62	طلائے مجلوق خاص الخاص	55	سفوف خواب آور
63	عرق اورام جگر تیر بہدف	55	سفوف مقوی بھر
63	عرق انناس	55	سنون بابا فرید گنج شکر
64	عرق احتباس الطمث	56	سفوف حب الزماں
64	عرق مقوی	56	سنون سورنجان
65	عرق مقوی مجرب	57	سنون برائے دندان
65	عرق گذر	57	سنون مقوی الاسنان
66	عرق رنگترہ	57	سفوف مقوی معدہ خاص
66	عرق عنبر	58	سفوف ارسطاطالیس
67	عرق گذر عنبر خاص	58	شیاف ابوالفتح
67	قرص گل	59	شربت فریادرس
68	قرص طباشیر ملین	59	شربت اعجاز
68	قرص طباشیر	60	شربت سعال
68	قرص کافور	60	شربت خمار
69	قرص نفث الدم	60	ضماد وجع مفاصل
69	قرص بسد	61	طلائے مجلوق خاص

گنریلو طبی نسخے

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
80	مجنون جلالی	70	قرص غیر
80	مجنون گلنار	70	قرص مروارید
80	مجنون نوری	70	کل جواہر
81	مجنون خستہ انبہ	71	لعوق بحتہ الصوت
81	مجنون حبث الحدید	71	لعوق سعال
81	ماء العسل	72	لعوق سل
82	مرہائے گذر	72	لبوب صغیر
82	مرہم آشک	73	مجنون مقوی دماغ
82	مرہم سفید آب	74	مجنون صرع
83	مرہم سیاہ	74	مجنون قیصری
83	مہاسوں کا آسان علاج	75	مجنون جالینوس
83	بخار کا علاج	76	مجنون مہی
84	صفراوی بخار کا علاج	76	مجنون مفرح
84	تپ محرقہ کا علاج	77	مفرح جدید
84	کھانسی و بخار کا نسخہ	77	مجنون رب السوس
84	نزہہ حار کا نسخہ	78	مجنون قونج
85	درد سر کا علاج	78	مجنون بقراط
85	کان کے درد کا علاج	79	مجنون
85	کان کے درد اور زخم کی دوا	79	مجنون قسط

صفحہ	عنوان
80	
80	
80	
81	
81	
81	
82	
82	
82	
83	
83	ملاج
83	
84	
84	
84	
84	
85	
85	
85	

گھرینلو طبی نسخے

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
99	جوارش جالینوس	86	ورم جگر کا آسان نسخہ
100	جوہر مرنگ	86	یرقان کا کامیاب نسخہ
100	حب جریان	86	ضعف قلب کی دوا
101	حلوا زردی بیضہ مرغ	87	جوڑوں کے درد کی دوا
101	حب شقاق	87	بچہ کی پیاس کا نسخہ
102	حب موصلی	87	پیشاب ٹائٹس
102	حب مغلطہ	91	اکسیر جریان
103	حب لقمائی	91	اکسیر جریان حار
104	حب مقوی باہ	92	اکسیر سرعت انزال
104	حب مروارید	93	اکسیر سوزاک
105	حب عنبر	94	اکسیر جذام
105	حب جدوار	94	پٹی برائے جالق
106	حب ہندی	95	پٹی برائے قوت باہ عجیب
106	حب شاہ دیمک	95	پچکاری سوزاک
107	حب مقوی قلب	96	تریاق باہ و امساک
107	حب سیماب	97	جوارش ہندی
107	حب منشط	97	جوارش کمل
108	حب مسک	98	جوارش اکبر
108	حب امساک	99	جوارش مصطلی

گھریلو طبی نسخے

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
120	دوائے مقوی باہ	109	حب مقوی و ممک
121	دوائے خراطین	110	حب سرعت
122	دوائے امساک	110	حب حزل
122	دوائے ملذذ	110	حب امساک
122	دوائے لذت	111	حب سیماہ ممک
122	دوائے نعوظ	112	حب ملذذ
123	دواء برائے سردی اعصاب قزیب	113	حب خوش کیف
123	دواء برائے سختی قزیب	113	حب منزل زن
123	دوائے مجلوق	113	حب جذام
124	دوائے سوزاک	114	حب توتیا
124	دواء دفع قرحہ سوزاک	114	حب آشک
125	دوائے جذام	116	دوا مقوی باہ و دماغ
126	روغن نخود	117	دوائے جریان
126	روغن چرس بنانے کا قاعدہ	117	دوائے مغاظ
126	رفیق شباب	118	دوا برائے احتلام و سرعت
127	سفوف برائے سیلان	118	دوا قوت باہ
128	سفوف جریان	118	دوا مقوی باہ
129	سفوف مسکن	119	دوا مقوی و ممک
131	سفوف مکھانا	120	دوائے تودرین

گشریلو طبی نسخے

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
145	طلا مقوی باہ	132	سفوف برائے سیلان ہڈی و مٹی
148	طلا مقوی و مبہی خاص	132	سفوف مغلاظ مٹی
148	طلاء مبہی و مقوی خاص الخاص	133	سفوف کثرت احتلام
149	طلاء برق	133	سفوف مقوی باہ
150	طلاء ملذذ	135	سفوف خراطین
150	طلاء طاسمی	135	سفوف عنبری
151	عرق گڑہل	135	سفوف اکیر
151	عرق چوب چینی	136	سفوف مقوی
152	قرص مقوی	136	سفوف اکملی
152	کشتہ نقرہ	137	سفوف کیمائے عشرت
153	لبوب اکبر	137	سفوف سرعت انزال
153	ماء اللحم	138	سفوف مسک
155	معین حمل	138	سفوف سوزاک
155	مسک لاجواب	140	سفوف قرحہ سوزاک
156	مسک بے ضرر	141	ضہاد مقوی باہ
156	مفرح مسیحی	141	ضہاد عجیب
157	مفرح طرب المجالس	142	طلاء مجلوق
158	معجون جریان	142	طلاء درازی و قرہ ہی
158	معجون دافع سیلان	145	طلاء مطول و سمن

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
169	جوشاندہ برائے نزلہ حار	159	مجنون نقرہ
169	سل	159	مجنون سبز
170	تقویت دماغ	159	مجنون مسچی
170	حریرہ برائے تقویت دماغ	160	مجنون کش مش
170	نزلہ بند	160	مجنون پیاز
171	تلخین برائے سرسام	161	مجنون اسپند سوختنی
171	صرع (مرگی)	161	مجنون مقوی باہ
171	منفج برائے صرع	162	مجنون مسک
172	ام الصبیان	162	مجنون مقوی باہ
172	حب برائے ام الصبیان	164	مجنون مغلظ
172	گولیاں برائے ام الصبیان	164	مجنون منشی
172	فالج و لقوہ	165	مجنون لبوب کبیر
173	منفج برائے فالج و لقوہ و خدر	166	دل کی بند شریانیں کھولنے کا نسخہ
173	مالیخو لیا و خفقان و تقویت قلب	167	مرہم جذام
174	مالیخو لیاے مراقی	167	سرکی بیماریاں
174	آنکھ کی بیماریاں	167	صداع بارز بلغمی
174	درد و سرخی چشم	167	صداع معدی
174	رمد حار	168	صداع دودی
175	ورم و سرخی چشم	168	نسخہ برائے درد سر

تشریحی طبی نسخے

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
180	دواء برائے ورم حلق	175	ابتداءئے رمد
180	دوا ذات الجنب	175	کان کی بیماریاں
180	دوا قطع	175	درد گوش حار
180	سرفہ و دمہ	175	قرحہ گوش (کان کا زخم)
181	جی ہوئی بلغم کو پتلا کر کے خارج کرنا	176	دوا برائے درد گوش
181	تقویت قلب و خفقان	176	دواء سماعت
181	تقویت قلب و معدہ و مایہ و خفقان	176	قرحہ گوش
182	خفقان و غشی	176	درد و خج سہ و طنین و دروی
182	ضعف قلب و تسکین حرارت و	177	لکنت زبان
182	خفقان و تخییر معدہ	177	اکثر اقسام قلاع
182	خفقان حار و تسکین حرارت قلب	177	قلاع بلغمی
182	وسل و دق و سرفہ خشک	177	درد دندان
182	دواء ہاضمہ	178	سنون تمباکو
183	خلل شکم	178	استحکام دندان
184	تفج بلغم و تحلیل و درد شکم	178	لشہ دامیہ
185	فم معدہ	178	مضمضہ برائے درد دندان
185	ہیضہ و بآئی و قے صفراء کراشی و زنگاری	179	درد گلو و خناق
185	چٹنی برائے قے و غشیان	179	غرغره برائے درد گلو و خناق
185	فساد غذا و قبض شکم	179	غرغره دیگر

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
191	پیش واسہال معدی	186	درد معدہ
191	سفوف برائے پیش	186	دواء کثیر الفوائد
192	سفوف موسیٰ، برائے پیش واسہال	186	تقویت ہاضمہ و تخییر معدہ
192	سفوف اسہال بواسیری	186	ضعف ہضم و تقویت معدہ
192	اسہال معدی	187	معدہ و تحلیل ریاح و نفخ شکم
193	اسہال اطفال	187	دواء جگر
193	اسہال دموی و بواسیری	187	ام احشاء
194	خفقان و بواسیر	188	اعظم جگر
194	مسہ ہائے بواسیر	188	درد جگر
195	حب بواسیر خونی	188	دواء خاص
195	دواء باصور	188	دواء التقیہ
196	قونج ریچی	189	سوء التقیہ و سوء مزاج بارد کبد
196	قونج ریچی و بلغم	189	یرقان
196	قونج سدی	189	طحال
196	حب القرع	190	تبرید برائے پیش
196	کرم امعاء	190	نفقوع برائے پیش
197	خروج مقعد	190	زحیر صادق و کچھ امعاء
197	دواء سوزاک	191	دواء برائے پیش
197	سفوف سوزاک	191	زحیر سدی

صفحہ	
191	
191	
192	شواہل
192	
192	
193	
193	
194	
194	
195	
195	
196	
196	
196	
196	
196	
197	
197	
197	

گنریلو طبی نسخے

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
202	سستی قزیب	198	حرقت بول و سوزاک جدید
202	اختناق الرحم	198	سوزاک جدید و قدیم
203	ادرار حیض	198	قیا بیطس
203	حمل	199	سفوف اندری جلاب
203	سمیٹ	199	سوزاک جدید
203	حمل برائے ورم رحم	199	سنگ گردہ و مثانہ
204	بھیجا محلل ورم	199	درد گردہ ریخی
204	افراط حیض و نفاس	199	درد گردہ
204	ورم صلب رحم	200	نطول درد گردہ
204	کاڑھا	200	تغلیظ منی
205	وجع مفاصل و درد کمر	200	حریرہ دیگر برائے تغلیظ منی
205	وجع المفاصل	200	حب جدید جریان
205	وجع المفاصل و ورم جگر	200	امساک
206	روغن چہار ادویہ برائے وجع مفاصل	201	برائے لذت
206	حمی بلغمہ کہنہ	201	رفع سستی
207	حمی مزمن (پرانا بخار)	201	جریان و رقت منی
208	صفراوی بخار	201	ورود منی و مذی
208	تپ صفراوی	201	امساک و تغلیظ منی
208	دواء جمی دق	201	کما دبرائے مخلوق

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
209	ضما دبرائے ورم حار و غدد	209	تسکین حرارت جمی
209	حب ایارج کھانے کی ترکیب	209	تپ کہنہ
209	درد شکم	209	مسلول و مدقوق
210	چٹنی برائے سرفہ	210	قرص برائے تپ کہنہ
210	ورم جگر	210	خاکسی برائے تپ کہنہ
211	درد شکم	211	تپ لرزہ
211	معین حمل (حمل ٹھہرانے کا نسخہ)	211	دفع نوبت جمی
211	عورتوں میں بیضے (ایگز) کا نہ بننا	211	مسہل صفراء
211	منضج حار۔ برائے فالج	211	حمیات صفراوی
213	درد سر	213	حرارت جگر
213	کمزوری دماغ کے بے نظیر نسخہ	213	فساد خون
214	دائمی نزلہ زکام کا منتخب نسخہ	214	آتشک و امراض سوداوی
214	شربت برائے نزلہ زکام	214	اصلاح خون
214	بالوں کو محفوظ نرم سیاہ رکھنے والا	214	جرب
214	نہایت مجرب نسخہ	214	ضما دبرائے بہق
214	بالوں کو گنجان اور دراز کرنے والا	214	حب سرخ بادہ اطفال
215	اور عمر بھر سیاہ رکھنے والا مفت جڑکلمہ	215	موتی جھرا
215	سیاہ بال عمر بھر سفید نہ ہوں	215	جوشاندہ برائے موتی جھرا
215	سفید بالوں کا اندر سے سیاہ نکلتا	215	بشور اطفال

پالوں کا کثرت
مرکی کا تجربہ
اتم اضمیاء کا
سوکھی میلی
فالج کا
آنکھوں کا
ایک دن
مثل نیو
سرمد
سرمد
درد
شا
خ
و

ذات	صفحہ
حار و غدد	215
نے کی ترکیب	216
	216
	216
	216
	217
رانے کا نسخہ	217
یگز) کا نہ بنتا	218
لج	219
	219
بے نظیر نسخہ	220
نسخہ	221
	221
تھے والا	222
	222
نے والا	223
جھکے	223
	224
ٹکنا	225

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
238	حبوب ہاضمہ مشتمل طعام	226	بالوں کا کثرت سے پیدا ہونا
239	اکسیر شکم	226	مرگی کا تجربہ عجیب و غریب نسخہ
239	ٹمک سلیمانی	227	ام الصبیان کا تیر بہدف نسخہ
240	جگر کے فعل کی اصلاح کرنے والا	227	سوکھی میلی
240	بے نظیر نسخہ	228	فالج کا بے نظیر علاج
240	جلاب والی گولی	230	آنکھوں کا سریع الاثر علاج
241	جمال گوشہ مدبر کرنے کی نہایت	230	ایک دن میں اچھا کرنے والا بے
241	آسان ترکیب	230	مثل نسخہ
242	ورم جگر اسہال جگری کا منتخب نسخہ	230	سرمہ ناطور العین سبز
242	خرابی جگر کا عجیب الاثر نسخہ	232	سرمہ ناطور العین سیاہ
243	فساد جگر کا اعجاز نما نسخہ	233	درد کان کا مجرب نسخہ
244	طحال کے اکسیر نسخہ جات	233	شامی منجن
244	حبوب طحال	234	خوشبودار منجن دانٹوں کو چلا دینے
245	جملہ اقسام بخار کے عجیب الاثر نسخہ جات	234	والا نہایت عمدہ
245	قرص طباشیر سادہ	235	ضیق النفس کا شرطیہ علاج
246	قرص طباشیر کا فوری	236	سل کا لاثانی نسخہ
246	ہر قسم کے بخار کی اکسیر گولیاں	236	جوشاندہ کھانسی
247	حبوب افسنتین رومی	237	خشک کھانسی
247	صفراوی بخار کا اکسیر الاثر نسخہ	237	اختلاج قلب کا عجیب الاثر نسخہ

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
248	حب سرخ دافع بخار ہر قسم بے نظیر	259	پھیپہ برائے کلٹی نہایت مجرب
248	سفوف الاپچی عجیب التاثر	259	حدت اور سمیت کو دور کرنے والا
249	حب بے برائے تپ باغی و سوداوی	259	نہایت بینظیر نسخہ
249	شربت دافع بخار مجرب الجرب	259	دوسرا مجرب نسخہ
250	اکا ترہ - تجاری - چوتھیا کا مجرب نسخہ	260	حب کا فوری مجرب
250	کرزہ بخار کے تجربہ شدہ نسخہ	260	ہیضہ کا نادر علاج
251	بخار آور قبض کا بے مثال لا جواب	260	ہزاروں امراض میں کام دینے
251	جوشاندہ	260	والا سفوفی نسخہ
251	ایک یوم میں اچھا کرنے والا بخار	262	پتھری کا بلا اپریشن علاج
251	کانسخہ	263	دوسرا پتھری کا عجیب الاثر نسخہ
252	باری روکنے والی نہایت مجرب گولی	264	ذیابیطس کا شرطیہ علاج
252	تجاری کا بار ہا تجربہ شدہ نسخہ	265	بواسیر خونی اور بادی کا شرطیہ علاج
253	بخار کے چند آسان سریع الاثر چٹکے	265	بواسیر کا سریع الاثر نسخہ
254	دق کا نہایت اعلیٰ علاج	266	وجع مفاصل
254	چیچک اور موتی جھر کا بیان	266	دوسرا بے مثل نسخہ
257	حب بے برائے موتی جھرا	267	سفوف آتشک بے نظیر
257	طاعون کا اکسیر الاثر علاج	268	مرہم آتشک
258	تدابیر ضروریہ	269	سوزاک قدیم و جدید کا بہترین علاج
258	جلاب برائے طاعون	269	سفوف گلزار

صفحہ	عنوان
259	اے گلشنِ نہایت مجرب
259	اور سمیت کو دور کرنے والا
259	بینظیر نسخہ
259	زب نسخہ
260	وری مجرب
260	اور علاج
260	امراض میں کام دینے
260	نسخہ
262	بلا پریش علاج
263	ی کا عجیب الاثر نسخہ
264	کا شرطیہ علاج
265	اور بادی کا شرطیہ علاج
265	ریح الاثر نسخہ
266	
266	نسخہ
267	نک بے نظیر
268	
269	موجود جدید کا بہترین علاج
269	

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
278	از حد مقوی باہ	270	بے نظیر پچکاری کا نسخہ
278	ماندگی اور کمزوری دور کرنے والا	270	مفت کا پٹکلہ
279	مرکب لا جواب نسخہ	270	اکسیر سوزاک
279	غذا کا استعمال	271	بہت آسان تجربہ شدہ نسخہ
280	چند مفید ہدایات	271	جریان کا علاج
282	سفوف مسک	271	صنعت کمر۔ جریان۔ درد کمر کا
282	ملذذ نسخہ بے نظیر	272	مجبرب نسخہ
282	نہایت سریع الاثر تجربہ شدہ معجون	272	نہایت مجرب نسخہ
283	سنہری بوند کا اکسیر اعظم نسخہ	273	سفوف جریان کثیر النفع
284	اب فوائد اس کے پڑھیے	273	سرعت انزال کا مجرب نسخہ
287	طلاء کا نسخہ	274	کثرت احتلام کا تجربہ شدہ نسخہ
288	طلاء برائے درازی	274	علوہ برائے جریان و سرعت انزال
289	طلاء عجیب و غریب	274	بے نظیر علوہ مقوی معدہ دافع
292	حبوب اکسیر الاثر	276	جریان و سرعت
292	معجون سیلان الرحم	276	جریان کا تیر بہدف نسخہ
293	فرزجہ برائے اجراء حیض	276	نامردی۔ امساک۔ قوت باہ اور
294	اولاد سے مایوسی	276	بداعتدالی کا علاج
294	سفید داغ کا بہترین علاج	277	امساک کا بیش بہا پٹکلہ
295	جذام کا اکسیر علاج	277	قوت باہ کا آسان پٹکلہ

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
297	کھنڈھ مالا کا شرطیہ علاج	297	مرہم زنگاری
297	ناسور کا شرطیہ علاج	301	مرہم سفید کا نسخہ
298	داد کا سرلیج الاثر نسخہ	301	کتاب میں درج اوزان کی تشریح
299	خارش خشک اور تر کے لیے تجربہ	303	اور وضاحت
299	شدہ نسخہ جات	303	اختتام
		303	

☆☆☆

عرض مرتب اول

منظور ہے گذارش احوال واقعی
اپنا بیان حسن طبیعت نہیں مجھے

طب قدیم و جدید کے باہمی تصادم سے طب قدیم کو جس قدر نقصان عظیم برداشت کرنے پڑے ہیں وہ ہر کہ و مہ پر ظاہر ہویدا ہیں۔ وہ تو یوں کہئے کہ پروردگار عالم نے طب یونانی کی بقاء و احیاء کے لئے مسیح الملک جناب حکیم حافظ محمد اجمل خاں مرحوم جیسی ذات گرامی کو برصغیر میں پیدا کر دیا ورنہ یہاں سے اس کا وجود کبھی کا مٹ چکا ہوتا۔ مسیح الملک مرحوم کا پورے برصغیر کو شکر گزار ہونا چاہیے کہ ذات والا صفات نہ صرف طب یونانی کو زندہ کر دیا بلکہ طب جدید (ڈاکٹری) کے دوش بدوش لا کر کھڑا کر دیا اور آج بھی جب کہ قدرت نے مسیح الملک کو ہمارے ہاتھوں سے چھین لیا ہے اسی قوم کے محسن اعظم کا خاندان طب یونانی کی مزید ترقیوں میں کوشاں ہے اور انشاء اللہ اب وہ دن دور نہیں جب کہ طب یونانی خدا کے فضل و کرم اور خاندان شریفی کے مخلص اطباء کی مساعی جمیل لگا تار کوششوں کی بدولت طب جدید سے کوسوں دور نکل جائے گی۔

مجھے یہ دیکھ کر بڑی مسرت ہوئی تھی کہ مارکیٹ میں طب قدیم کے نسخوں کے چھوٹے چھوٹے مجموعے سے علی التواتر شائع کئے جا رہے ہیں۔ یہ چیز جہاں عوام کے فوائد اور آسانی کا ذریعہ تھی وہاں طب یونانی بھی بہت بڑی خدمت تھی لیکن میں نے جب ان

مجموعوں کے نسخوں کا مطالعہ کیا تو انتہائی صدمہ ہوا کہ کوئی نسخہ ایسا نہیں جس کے اجزاء اوزان میں کی بیشی نہ ہو۔ لکھائی چھپائی بھی نہایت ناقص۔ مختصر یہ کہ تمام مجموعے بغیر کسی حیثیت سے ترمیم و تنسیخ کے محتاج ثابت ہوئے۔

مندرجہ بالا نقائص کو مد نظر رکھتے ہوئے میرے دل میں یہ خیال آیا کہ اہل طب قدیم کی مسلمہ کتب اور اطباء حاذقین کی مستند بیاضوں میں سے چند اہل الحصول نسخے ایک مجموعہ کی صورت میں مرتب کروں جس سے عوام اور طب یونانی کی حقیقی خدمت ہو سکے چنانچہ بفضل خدا میرا ارادہ عملی جامہ پہن کر آج میرے اور آپ کے سامنے ہے۔ آپ اس کو ملاحظہ فرمائیں اور اس کے نسخوں کو استعمال فرما کر اندازہ لگائیں کہ میرا بیان کس حد تک صداقت پر مبنی ہے۔

اس مجموعے کی ترتیب میں میں نے جن کتابوں سے مدد لی ہے نامناسب نہ ہوگا کہ اگر ان کا مختصر سا تذکرہ کر دیا جائے۔ اس لئے نہیں کہ میں آپ پر اپنی قابلیت اور وسعت مطالعہ کی دھاک بٹھانی چاہتا ہوں اس واسطے کہ آپ دیکھ کر مطمئن ہو جائیں کہ یہ مجموعہ یونانی کی مسلمہ و معتبر کتب کے نسخوں سے تیار ہوا ہے۔

(1) قانون شیخ بوعلی سینا کامل۔

(2) قرابادین قادری۔

(3) ضیاء الابصار فی حدالباء۔

(4) رسالہ آشک فارسی۔

(5) علاج الامراض۔

(6) خازن التعليم فارسی۔

(7) اکسرا عظم ہر چہار جلد۔

(8) ترجمہ ذخیرہ خوارزم شاہی کامل وغیرہ۔

کتب مذکورہ کے علاوہ الحکیم لاہور، ہمدرد صحت، دہلی اور اجمل میگزین دہلی کے

میں جس کے اجزایا
نام مجموعے بغیر کسی

ن آیا کہ اہل طب
لحصول نئے
خدمت ہو سکے
ہے۔ آپ اس
ن کس حد تک

اسب نہ ہوگا
قابلیت اور
بائیں کہ یہ

گھریلو طبی نسخے

شائع شدہ تجربات بھی جو میرے نزدیک معیار صحت پر پورے اترے ہیں درج کئے گئے ہیں۔ کتاب کے آخر میں ”اوزان طبی“ کے عنوان سے ایک مختصر سی اوزان طبی کی تشریح دی گئی ہے۔ جن کے اردو میں کوئی مستقل نام نہیں اور اگر ہیں بھی تو مشہور نہیں لیکن کیا کیا جائے صفحات کی قلت قلم رو کے لیتی ہے لیکن خیر میں اس کی تلافی آئندہ اس صورت میں کروں گا کہ ایک چھوٹی سی کتاب (جس کو رسالہ کہا جائے تو زیادہ بہتر ہوگا) امراض غیر معروف کی تشریح میں لکھ دوں گا۔ اس کے علاوہ یہ بھی خیال ہے کہ ان مفرد دوائیوں کے متعلق بھی ایک کتاب لکھوں جن کے نام عربی کے ہیں اور نسخوں میں وہ عربی نام ہی مستعمل ہیں۔ نہ معلوم ارادے تو کیا کیا ہیں۔ اگر خدا پورے کرادے۔ فی الحال جو چیز میں پیش کر رہا ہوں اس کی مقبولیت اور پسندیدگی ہی میری ہمت بڑھا سکتی ہے۔

حکیم حبیب اشعر

اٹریفل کبیر

بد ہضمی، برو دت معدہ اور برو دت امعاء کو خاص کر مفید ہے۔ اسٹرخائے معدہ و مثانہ کو بھی فائدہ کرتا ہے باہ کو زیادہ کرتا ہے۔

ہلیلہ سیاہ، مقشر بہلیزہ، آملہ، تخم کرفس، کوہی چیت لکڑی ہر ایک 6 درم۔ اجوائن صغیر فارسی ہر ایک ایک اوقیہ سنبل الطیب، حماما، الاچھی خورد و ج ترکی ہر ایک 3 درم، دارچینی 4 درم، فلفل سیاہ، فلفل سفید، نارمشک، نمک ہندی ہر ایک نصف اوقیہ، حبث الحدید 3 اوقیہ، خردل ڈیڑھ اوقیہ۔

نوشادر نصف درم کوٹ چھان کر روغن بادام میں لت کر کے شہد گرفتہ سے معجون بنائیں۔ شہد کا وزن ادویہ سے سہ گنا ہونا چاہیے۔ بوقت حاجت استعمال کریں۔

مقدار خوراک:

1 تولہ رات سوتے وقت،

فوائد:

تنقیہ دماغ کے لئے بہترین ہے۔

تریاق اربعہ

فوائد:

زہر دار جانور مثلاً سانپ بچھو وغیرہ کاٹے کو بہت مفید ہے۔ ریاح کو توڑتا ہے۔ جنطیانہ، حب الغار، زراوند طویل ہر ایک 5 تولہ۔ کوٹ چھان کر شہد میں معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک:

4 ماشہ گرم پانی کے ساتھ صبح و شام۔

ہے۔ استرخائے معدہ و

6 درم۔ اجوائن صعتہ
یک 3 درم دارچینی 4
الحمدید 3 اوقیہ خردل

ہند گرفتہ سے معجون
یں۔

ڑتا ہے۔

تریاق الطین

فوائد:

عذیم النظیر تریاق ہے۔ اگر زہر خوردہ شخص کو استعمال کرایا جائے تو جب تک کہ تمام زہر خارج نہ ہو جائے گا قے بند نہ ہوگی اور اگر اس کے استعمال کے بعد قے نہ آئے تو سمجھ لینا چاہیے کہ زہر نہیں کھایا۔
گل مختوم حب الفار ایرسا بال سویا ہم وزن کوٹ کر گائے کے گھی میں چرب کریں اور شہد خالص ملا دیں۔

مقدار خوراک:

ایک فندق برابر کھانا کھانے سے پیشتر اور اگر کھانا کھانے کے بعد بھی استعمال کریں تو کوئی حرج نہیں۔

جوارش بسباسہ

فوائد:

ریجی بوا سیر کو فائدہ کرتی ہے۔ معدہ کی سردی کو بھی نافع ہے۔ قوت ہاضمہ میں اضافہ کرتی ہے۔

بسباسہ 1 درم۔ قرفہ 1 درم۔ قاقلہ صغار 1 درم۔ زنجبیل 1 درم۔ دارچینی 1 درم۔ المارون 1 درم۔ قاقلہ کبار 5 درم۔ فلفل 2 درم۔ قرفل ڈیڑھ درم۔ قند سفید 20 درم۔
سب کو کوٹ چھان کر شہد خالص میں معجون بنائیں۔

مقدار خوراک:

1 مثقال بعد از غذا۔

جوارش کا فور

فوائد:

معدہ اور جگر کی کمزوری کو بہت مفید ہے۔ ریاح غلیظ کو خارج کرتی ہے اور غذا کے جلد ہضم ہونے میں مدد کرتی ہے۔

کافور، زعفران، الائچی، خورد الائچی، کلاں، خیر بوا، کبابہ، کاشم، خرفہ، قرفل، اشنہ، سنبل الطیب، بسباسہ، صندل سفید، فلفل، دار فلفل، فلفل مویہ، نارمشک، خولجان، شقاقل، جوز بوا، زنجبیل، سعد کوئی۔

یہ سب دوائیں ہم وزن لے کر شکر سفید ان سب دواؤں کے برابر ملا کر جوارش تیار کریں۔

مقدار خوراک:

بوقت ضرورت 3 تا 5 ماشہ استعمال کرائیں عام طور پر بعد از غذا استعمال کی جاتی ہے۔

جوارش بلا در

یہ جوارش حکمائے قدیم کی تالیف میں سے ہے لیکن بعض لوگ یہ کہتے ہیں کہ یہ نسخہ بذریعہ وحی حضرت سلیمان علیہ السلام پر نازل ہوا تھا۔ باہ کو تقویت دیتی ہے۔ پرانے درد کے لئے مفید ہے۔ نسیان کو بھی فائدہ کرتی ہے۔ چہرے کے رنگ کو نکھارتی ہے۔

فلفل 4 درم۔ دار فلفل 4 درم ہلیلہ سیاہ 4 درم۔ پوست ہلیلہ 4 درم۔ آملہ منقی 4 درم۔ جند بیدستر 4 درم۔ قسط تلخ 12 درم۔ بلا در مدبر 12 درم۔ برنج کابل 12 درم۔ نبات سفید 12 درم۔ حب الفار 12 درم۔ سعد کوئی 8 درم۔

بلا در مدبر کو علیحدہ اور باقی دواؤں کو علیحدہ کوٹ کر رکھ لیں اور مسکہ گاؤ اور شہد جھاگ دور کردہ کو جوش دیں۔ جب قوام آجائے تو تمام دواؤں کو اس میں ملا دیں اور معجون تیار کریں۔

طریقہ استعمال:

چھ مہینہ کے بعد اس معجون میں سے دو درم لے کر مطبوخ کرفس اور رازیانہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

نوٹ: دوران استعمال میں غم و غصہ، شراب نوشی کی زیادتی، مجامعت اور گوشت کھانے سے پرہیز کریں۔

جوارش جالینوس

اس جوارش کی تمام خوبیاں بیان کرنا دریا کو کوزہ میں بند کرنا ہے۔ مختصر آیوں سمجھ لیجئے کہ تمام اعضائے بدنی کو قوتی دیتی ہے۔ بوئے دہن کو دور کرتی ہے اور منہ کو خوشبودار بناتی ہے اور اس پیشاب کو جو سردی کی وجہ سے زیادہ مقدار میں آتا ہے روکتی ہے۔ قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے۔ دیوانگی اور وحشت کو دور کرتی ہے۔ درد سر، بلغمی کھانسی، بوا سیر، نفرس اور مثانہ کو نفع پہنچاتی ہے۔ بالوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ کہتے ہیں کہ جو کوئی اس جوارش کو بیس روز تک علی التواتر استعمال کرتا ہے وہ امراض مذکورہ سے محفوظ رہتا ہے۔

سنبل الطیب، سلیخہ، دارچینی، خولجان، قرنفل، سعد کوئی، زنجبیل، قنفل سیاہ، دار قنفل، قسط، بحری، عود بلسان، اسارون، تخم مورد، قصب الزریہ، زعفران ہر ایک 2 درم۔ مصطلکی 2 درم قند سفید، ہم وزن ادویہ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر دو گئے شہد میں ملائیں اور جوارش بطریق معمول تیار کریں۔

مقدار خوراک:

دو مثقال سے لے کر تین مثقال تک کھانے سے پیشتر استعمال کریں۔

زخم زبان

زبان کے زخم کو مندمل کرنے میں مجرب ہے۔

آرد گرسنہ، آرد عدس، جو سوختہ، گلزار، گاؤں زبان، برگ حنا، شاہترہ، طباشیر، نشاستہ

گل نیلوفر ہر ایک ایک ماشہ۔ بسد سوختہ، شیب سودہ، زہر مہرہ خطائی سودہ ہر ایک دو ماشہ۔ صمغ عربی 3 ماشہ۔ کتیرا، تخم خرقہ دم الاخوان، چوب چینی ہر ایک 2 ماشہ۔ انزروت مدبر 1 ماشہ۔

ترکیب استعمال:

کوٹ چھان کر گولیاں بنائیں گولی منہ میں رکھیں۔

حب جالینوس

آنکھ اور سر کے درد کے لئے مفید ہے بدن سے غلیظ فضلات کو خارج کرتی ہے۔ صبر سقوطری، عصا رہ افسنتین، مصلیٰ ہر ایک ایک مشقال۔ سقمونیائے مشوی نیم نیم دم۔ شحم حنظل نیم درم کوٹ چھان کر آب کرفس میں گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ایک مشقال۔

حب اوجاع

ذیل کی گولیاں کمر کے نچلے حصے کے تمام جوڑوں کے درد کے لئے مفید ثابت ہوئی ہیں۔

سفوف پھٹکری بریاں 1 تولہ۔ سفوف سورنجان شیریں 5 تولہ۔ لعاب صمغ کی مدد سے گولیاں چھوٹے بیر کے برابر تیار کریں۔

مقدار خوراک:

ہر غذا کے بعد ایک گولی پانی کے ساتھ کھلائیں۔ خالی معدہ کی حالت میں استعمال نہ کرائیں۔ نقصان کا اندیشہ ہے۔

حب نزلہ

حکیم محمد باقر مرحوم و مغفور کا مایہ ناز نسخہ ہے۔ ہر قسم کے نزلہ کو فائدہ دیتا ہے۔
زعفران، بزر، البنسج، افیون، صمغ عربی، تخم کاہوڑب، السوس، نشاستہ ہر ایک 5
تولہ۔ ان سب دوائیوں کو کوٹ چھان کر پانی سے پھنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک:

صبح و شام ایک تا دو گولی استعمال کرائیں۔

حب ہندی

شدید کھانسی کو کہ جس کی کثرت سے غذا تے کے ذریعہ سے خارج ہو جاتی ہے
اور اطباء جس کے علاج سے عاجز ہیں میں فائدہ دیتی ہے۔ دمہ کے لئے بھی مفید ہے۔
فلفل 3 درم۔ دار فلفل 6 درم۔ انار دانہ 12 درم۔ جوا کھارڈیڑھ درم۔
مقدار خوراک:

دواؤں کو کوٹ چھان کر قندہ سیاہ میں ملا کر بخود دی گولیاں تیار کریں ایک ایک گولی
وقفہ سے چوستے رہیں۔

حب سعال

گرم کھانسی کو نافع ہے۔ نشاستہ، کثیرا، رب السوس، ہم وزن لے کر پیس لیں عصارہ
کاہو میں بخود دی گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک:

2-2 گولیاں بوقت ضرورت چوستے رہیں دن میں 3-4 مرتبہ اس کے بعد
پانی کا استعمال کچھ دیر سے کریں۔

دوہ ہر ایک دو ماشہ۔ صمغ
ماشہ۔ انزروت مدبر 1

ارج کرتی ہے۔
نیائے مشوی نیم

مفید ثابت

متعال

حب سعال نزلی

نزله کو روکتی ہیں۔ کھانسی جو نزله کی وجہ سے ہو اس کو شفا بخشتی ہیں۔ سر کے درد کو مفید ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں۔

تخم خشکاش سفید، تخم خشکاش سیاہ، پوست خشکاش، مغز بادام، مغز بہیدانہ، مغز تخم باقلا، تخم کاہو، گوند کتیسرا، نشاستہ گل ارمنی تمام چیزیں ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر لعاب اسپغول سے گولیاں بننے کے برابر بنائیں۔

مقدار خوراک:

تین گولیاں رات کو سوتے وقت منہ میں رکھ کر چوسیں۔ صبح یا دوسرے اوقات میں بھی جب ضرورت ہو استعمال کر سکتے ہیں۔

حب سعال خشک

خشک کھانسی کے واسطے مجرب ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں۔ نزله زکام کو روکتی ہیں۔ پھیپھڑوں کو قوت دیتی ہے۔

مغز بہیدانہ، مغز تخم خیارین، مغز تخم گذر ہر ایک 3 ماشہ۔ رب السوس 6 ماشہ۔ حب الاس، گوند کتیسرا، تخم خشکاش، تخم کاہو ہر ایک 3 ماشہ۔ افیون 1 ماشہ کوٹ چھان کر لعاب بہیدانہ کی مدد سے چنے کی برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

سوتے وقت یا جس وقت ضرورت ہو ایک دو گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ اس کے بعد پانی کا استعمال کچھ دیر تک نہ کریں۔ بہت مفید ہے۔

حب سعال بلغمی

بلغمی کھانسی کے لئے مفید ہیں۔ دمہ کی شکایت کو رفع کر رفع کرتی ہیں بلغم کی

پیدائش کو روکتی ہیں اور پچھڑوں کو قوت دیتی ہیں۔

پہلے کلاں، لوگ، پوست، ہلیلہ، کالی ہر ایک 6 ماشہ۔ گل پستہ، کتھا سفید، پوست خشخاش ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر آب برگ تنبول سبز سے مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

دو گولیاں رات کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

پرہیز:

ترشی اور بادی اشیاء سے ضروری ہے۔

حب سعال بلغمی

بلغمی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ نزلہ کو روکتی ہے۔ دماغ کو قوت دیتی ہے۔ در دوسر جو نزلہ کی وجہ سے ہوا اس کو رفع کرتی ہے۔

گل پستہ، مرکب رب السوس، غار یقون، چند بیدستر، افیون ہر ایک 3 ماشہ۔ اردک کے پانی کے ساتھ چنے کے برابر گولیاں بنائیں

مقدار خوراک:

ایک گولی رات کو سوتے وقت منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ انشاء اللہ شکایت رفع ہو جائے گی۔

حب سعال مزمن

پرانی کھانسی کے لئے خواہ وہ خشک ہو یا بلغمی مفید ہے۔

کا کڑا سنگی، زنجبیل، صمغ عربی ہر ایک 2 ماشہ۔ کثیر اسفید، جدوار، خطائی دونوں تین تین ماشہ۔ زعفران 1 ماشہ۔ رب السوس و لائق 3 ماشہ۔ زرنباذ 2 ماشہ۔ پیارا نگار 2 ماشہ۔ شکر تیغال 3 ماشہ۔ افیون 1 ماشہ۔

تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر گاؤ زبان کے لعاب سے پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک:

ایک صبح اور ایک گولی شام کو سوتے وقت منہ میں رکھیں۔

حب سعال برائے نفث الدم

کھانسی کے لئے بہت مفید ہے۔ خون آنے کو روکتی ہے۔ پیپہ ہڑے کے زخم کو بھرتی ہے۔

رب السوس 6 ماشہ۔ شکر تیغال 1 تولہ۔ گوند کیکر 1 تولہ۔ سندرس 6 ماشہ۔ مغز حب السمحلب 6 ماشہ۔ آرد باقلا 9 ماشہ۔ کھربائے شمع، دم الاخوان، گل ارمنی، مغز کدو ہر ایک 6 ماشہ۔ مغز بادام، تخم کاہو، غری السمک، عصارہ ریوند، افیون۔ تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر لعاب خطمی سے پنے کے برابر گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کریں۔
مقدار خوراک:

دو گولیاں شام کو ہمراہ بدرقہ مناسب۔
حب مصطکی

نزله زکام اور سیلان منی کے لئے نافع ہے۔
مصطکی 1 ماشہ۔ زعفران 1 ماشہ۔ افیون مصری 4 ماشہ۔ فلفل کے برابر گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک:

ایک سے دو گولی تک صبح اور رات کے وقت۔

حب ممسک

امساک منی میں بے نظیر ہے۔

جوزبوا، شکر قہ
چھان کر شہد کی مدد سے
ترکیب استعمال:
عشا سے پ
دیں۔

حکیم صا
نظیر نسخہ ہے۔ امسا
عاق قر
خراطین خشک ہر
بیر بہوٹی 6 ماشہ
آتشہ شراب

مع
ہزار ہا مرتبہ ک
کافور ہر ایک
ارمنی ہر ایک
لیں۔

جوزبوا، شگرف، عقرقرح، افیون ہر ایک ایک درم۔ ان تمام ادویات کو کوٹ چھان کر شہد کی مدد سے بیس گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:

عشا سے پہلے ایک گولی کھا کر اوپر سے پان کا بیڑہ (صرف کتھا لگا ہوا پان) کھلا دیں۔

حب ملذذ و مہنی

حکیم صادق علی خاں مرحوم جد امجد مسیح الملک حکیم حافظ محمد اجمل خاں مرحوم کا بے نظیر نسخہ ہے۔ امساک اور لذت بے حد پیدا کرتا ہے۔
عاققرح، جوزبوا، مویزج ہر ایک 6 ماشہ۔ پچھناگ مدبر 3 ماشہ۔ قرنفل، دارچینی، خراطین خشک ہر ایک 6 ماشہ۔ منسل 4 ماشہ۔ چوب اگر 6 ماشہ۔ بیخ کنیر سفید 9 ماشہ۔ بیربھوٹی 6 ماشہ۔ کافور 3 ماشہ۔ مشک 3 ماشہ۔ پان 100 عدد تمام دواؤں کو چودہ پہر تک دو آتشہ شراب میں حل کریں نخودی گولیاں بنا کر محفوظ رکھیں۔

حب یاقوت

معدہ اور قلب کو تقویت دیتی ہے۔ پیاس کو دور کرتی ہے اور دستوں کو روکتی ہے۔
ہزار ہا مرتبہ کی آزمودہ ہے۔ یاقوت سرخ، مروارید، زہر مہر، کبریا، لعل بدخشانی، یشب سفید، کافور ہر ایک ایک درم، صمغ عربی، طباشیر، پوست خشخاش، گل گاؤزبان، صندل سفید، گل ارمنی ہر ایک ایک مثقال زعفران ایک دانگ، لعاب بیدانہ میں میں مونگ برابر گولیاں بنا لیں۔

حب مقوی

تقویت باہ اور اعضائے رئیسہ کے واسطے مجرب ہے۔ موصلی سیاہ ایک سیر شیر گاؤ دس سیر میں خوب جوش دیں۔ یہاں تک کہ تمام دودھ جذب ہو جائے۔ بعد ازاں سائے

میں شنگ کر لیں اور میدہ کی طرح باریک پیس لیں اور اسی میں جوتری ایک پاؤ۔ جوڑ بوا ایک پاؤں کوٹ چھان کر ملا لیں اور شہد خالص میں قوام کر کے بخود دی گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک:

حسب مزاج مقدار کا تعین کریں۔

حب مقوی (۲)

صاحب تحفہ نے تحریر کیا ہے کہ میں نے یہ گولیاں شاہ عباس کے واسطے تیار کی تھیں۔ خاصیت ان کی یہ ہے کہ چھ گھنٹہ کے بعد نعوظ لاتی ہے اور بے حد شہوت پیدا ہوتی ہے۔ اس وقت سرد پانی سے دھونا تیزی قنیب کو دور کرتی ہے۔ منہ کو خوشبودار کرتی ہے۔ دماغ میں قوت پیدا ہوتی ہے۔ لیکن حکیم اکبر حسین الہ آبادی صاحب تحفہ کے قول کی تکذیب کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ میں نے ان گولیوں کو بنوا کر مریضوں کو تجربہ کرایا ہے۔ جو کچھ تعریف کی گئی تھی۔ غلط ثابت ہوئی تھی۔ لیکن ہفتہ عشرہ کے استعمال سے غصہ کی قوت عود کر آتی ہے جس کا روکنا مشکل ہو جاتا ہے۔ بے حد کمزور اور بوڑھے بھی کھا کر جوانی کا لطف حاصل کر سکتے ہیں۔ اجزاء کا خالص ہونا ضروری ہے۔

مشک خالص مصطکی رومی۔ قرنفل عنبر اشہب۔ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ ثعلب مصری 9 ماشہ۔ کلیجن 9 ماشہ۔ مایہ شراعی 1 ساڑھے تیرہ ماشہ۔
باریک کر کے شہد کی مدد سے سوا سوا ماشہ کی گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال:

ہر روز ایک گولی علی الصبح کھا کر پانی بخود خام یا شراب یا شیر گاؤں میں سے جو میسر ہو نوش کریں۔ مرطوب مزاج والے سوا دو ماشہ تک کھا سکتے ہیں۔

حب امساک خاص

امساک منی میں بغایت درجہ مجرب ہے۔ سینکڑوں حکیموں کی آزمودہ ہیں۔

افیون 10 درم۔
ہر ایک 5 درم۔ حب بلساں۔
دروخ عقری، مصطکی، عود خا۔
ایک 3 درم۔ مشک 1 درم۔
مقدار خوراک:

2 تا 1 گولیاں

نوٹ:

واضح رہے کہ
ضرر کا خدشہ ہوتا ہے۔

قوت باہ کو

زردی بیض

تینوں چیز

سے مسلسل استعمال

مقوی

ضعف کلیہ جو کثر

نشا

سیر۔ مغز بادام آ

نشا

سفید کا قوام بنا

انیون 10 درم۔ قفل دار چینی، ذنجبیل، کنیرا، صمغ عوبی، زعفران، بسبارہ ہر ایک 5 درم۔ حب بلسا، مرصاف، عاقر قرقط، حارث السوس، زراوند، جند بیدستر، جدوار، خطائی درونج، عقربی، مصطکی، عود خام ہر ایک 2 درم۔ قرفہ، تخم کرفس، قرقفل، دار قفل، جنطیاناہ ہر ایک 3 درم۔ مشک 1 درم۔ نبات 15 درم کوٹ چھان کر گلاب میں ملا کر بقدر بخود تیار کریں۔
مقدار خوراک:

1 تا 2 گولیاں جماع سے دو گھنٹہ قبل نیم گرم دودھ سے۔

نوٹ:

واضح رہے کہ امساک کے باب میں زیادہ حریص نہ ہونا چاہیے کیونکہ بعد میں ضرر کا خدشہ ہوتا ہے۔

حلوائے بیضہ مرغ

قوت باہ کو برانگیختہ کرتا ہے۔ تولید خون کے واسطے مفید ہے۔
زردی بیضہ مرغ، آب پیاز سرخ، شہد خالص۔
تینوں چیزیں برابر لے کر اور سب کو ملا کر حلوائے تیار کر کے کھائیں۔ چالیس روز کے مسلسل استعمال سے قوت باہ میں حیرت انگیز اضافہ ہو جاتا ہے آزمائش شرط ہے۔

حلوائے بادام

مقوی دماغ و گروہ مغلف و مولد منی اعلیٰ درجہ کا مہی اور مسک و ملند ذائقہ درد کمرو ضعف کلیہ جو کثرت جماع کے باعث ہونہایت لذیذ و خوش ذائقہ ہے۔
نشاستہ گندم 15 تولہ۔ کھویہ شیر پونے دو مار۔ صمغ عربی 5 تولہ۔ قند سفید آدھ سیر۔ مغز بادام آدھ سیر۔ مغز پستہ 10 تولہ۔ بالائی دودھ 1 سیر۔ روغن زرد سواد و مار۔
نشاستہ کھویہ صمغ عربی اور بالائی کو علیحدہ روغن زرد میں بریاں کریں اور شکر سفید کا قوام بنا کر حلوائے بنالیں۔

2 تولہ سے پانچ تولہ تک

پکائی ہوئی:

ہر قسم کی ترش و ہادی اشیاء سے۔

حلوائے گذر

تقویتِ باہ تولیدِ مادہ منویہ اور بدن کو فرہہ کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ سرد گردہ اور ضعفِ گردہ و مثانہ کے لئے نافع ہے۔

گذر مصفی 1 سیر۔ آدھا سیر گاجروں کا اندرونی تخت حصہ دور کریں اور غریبی گھٹلیاں ان دونوں کو شیر گاؤ 2 سیر میں پکائیں۔ جب دودھ جذب ہو جائے تو گھوٹ کر خوب باریک کر لیں پھر آرد خود 5 تولہ۔ میدہ گندم 5 تولہ کو روغن زرد گاؤ میں بریاں کر لیں اور قند سفید ایک سیر شہد خالص کف گرفتہ آدھا سیر کا قوام کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو گاجروں اور چھوہاروں کو اس میں شامل کر دیں۔ اس کے بعد مندرجہ ذیل دوائیں باریک کر کے ملائیں اور محفوظ رکھیں۔

مغز فندق، مغز بادا، شیریں، مغز پستہ، مغز چلغوزہ، مغز نارنگیل ہر ایک 3 تولہ۔ ثعلب مصری 1 تولہ۔ دارچینی، زنجبیل، خولجان ہر ایک 9 ماشہ۔ زعفران، مشک دونوں تین تین ماشہ۔

حسب معمول باریک کر کے ملائیں۔

مقدار خوراک:

2 تولہ صبح کے وقت ہمراہ شیر گاؤ۔

حب بول الدم

پیشاب میں خون آنے کو روکتی ہے۔ سیلانِ منی اور سرعتِ انزال کے لئے بھی نفع

مقدار خوراک:

ایک مثال

حبوب برائے ایام حیض

حیض کے دنوں میں ضروری احتیاطوں پر عمل نہ کرنے سے بعض اوقات غمورتوں کو معلوم ہوتا ہے کہ ان کے جسم میں ایک گوالا سیاہی اجڑ رہا ہے۔ یہ گلیاں اسی شکایت کے لئے ہیں اور اس تکلیف دینے والے مرض کو رفع کردہ تھا تھیں۔

نر کچور تنخ جمال گوڑہ پست چوتھا سوٹھ بچہ ترید ہر ایک 2 تول۔ چنگ بریاں 6

ماشہ۔ چوک 40 تول۔ اجوائن دسی آنہ ووزر ہریہ خدیوہ ہریہ سیاہ مرچ سیاہ کشیز خشک ہر ایک

6 ماشہ۔ جو کھار 4 تول۔

سب دواؤں کو پارک نہیں کر چٹکی پیر کے برابر گولیاں دیکھیں۔

ترکیب استعمال:

صبح و شام دونوں وقت ایک ایک گولی پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حبوب منقہ معده

معدہ کو مادہ سوداویہ سے پاک کرنے میں مفید ہیں۔

قرنفل، ہلیہ، کالی، ہلیہ سیاہ ہر ایک 1 دم۔ بستیغ، کچھک، اسطوخودوس ہر ایک 4

دور کریں اور خرمہ کی
ہو جائے تو گھوٹ کر
اؤٹس بریاں کر لیں
قوام تیار ہو جائے تو
۱۵۱ میں باریک کر

ہر ایک 3 تولہ۔
مشک دونوں تین

لئے بھی نفع

دانگ۔ ایارج فیکرا، غاریقون، اقیون ہر ایک ڈھائی درم۔ تربد سفید بخوف 3 درم۔
باریک پیش کرب بادرنجبویہ کی مدد سے گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر
کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک:

تین درم سے 4 درم تک عرق بادرنجبویہ نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حب شفا

قوت طبعی اور قوت نفسانی کی محافظت کرتی ہے۔ جگر کے لئے بھی فائدہ مند
ہیں۔ اگر ایون کھانے والے کو کچھ روز برابر استعمال کرائی جائے تو چند دن کے استعمال سے
ایون کی عادت ختم ہو جاتی ہے۔

ذنبیل، جوزبواز، یوند چینی ہر ایک 2 درم جوز مائل 9 درم۔ کوٹ چھان کر غسل
میں ملا کر گولیاں بقدر قفل سیاہ تیار کریں۔

مقدار خوراک:

ایک گولی۔

حب ریوند

حکیم محمد ذکریا کی تالیف ہے۔ استسقاء کے لئے بہت مفید ہے۔
ریوند چینی، عصارہ غسافٹ، تخم کاسنی ہر ایک ساڑھے 10 ماشہ۔ غاریقون 7
ماشہ۔ ماذریون 3 تولہ۔ کوٹ چھان کر گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک:

ہر ہفتہ میں ایک مرتبہ پونے نو ماشہ۔

ترید سفید مجوف 3 درم۔
سایہ میں خشک کر

کے ساتھ استعمال کریں۔

کے لئے بھی فائدہ مند
دون کے استعمال سے

کوٹ چھان کر غسل

غار یقون 7

حب بہرائی

استسقاء لحمی کے لئے فائدہ مند ہے۔
مہر سقوی 12 درم۔ انیسون 6 درم۔ سقویہ 4 درم۔ غار یقون 3 درم۔ سبیل
الطیب، سلیخہ، تربہ سفید، مصطلی ہر ایک 2 درم۔ زعفران 1 درم۔ جملہ اودویہ کو صحیح وزن کے ساتھ لے کر کوٹ چھان کر خودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ساز 3 درم۔

پکیز:

بادی اور ترش اشیاء ہے۔

حب مقل

یواسیر کے خون کو بند کرتی ہے۔
ہلیہ کالمی 30 درم (گائے کے گھی میں بریاں شدہ)۔ کھر یا 10 مثقال۔ مقل ہم
وزن اودویہ مقل کو آب گندنا میں حل کریں اور باقی دواؤں کو اس میں ملا کر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

2 درم۔

حب انجیر

یواسیر کو دفع کرنے میں مفید ثابت ہوئی ہیں۔ نیز ملین طبع ہیں۔
بادیان پوسٹ ہلیہ زرد پوسٹ ہلیہ آمہ مقل رسوت ہر ایک 4 درم۔ تخم گندنا 1
درم۔ انجیر 5 عدد۔ کش مش 2 تول۔
ہلیہ جات کو جو کوب کر کے روغن میں چرب پار یک کریں اور کالمی پنے کے برابر

گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

حسب مزاج و عمر دیں۔

حب صرع

مرگی کو دفع کرنے میں مجرب ہیں۔

فیقو نیم مثقال۔ اقیون بفسفائج، اسطوخودوس، نمک ہندی، غار یقون ہر ایک نیم دانگ۔ تربد سفید، جوف، پوست ہلیلہ زرد، شحم حظل، کتیرا، سقمونیہ ہر ایک ایک دانگ۔

مقدار خوراک:

مریض کی عمر اور قوت کو مد نظر رکھ کر مقدار کا تعین کریں۔

حب اسہال

دستوں کے آنے کو فوراً روک دیتی ہے۔

افیون، سندرس، کندر، مرزعفران سب دواؤں کو ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

دو درم

حب قبض دائمی

دائمی قبض کو دور کرتی ہے۔ معیار صحت پر پوری اترتی ہیں۔

عصارہ ریوند 1 تولہ۔ مصطکی رومی 6 ماشہ۔ صبر زرد 9 ماشہ۔ زیرہ سفید 4 ماشہ۔ شہد خالص بقدر ضرورت میں پنے سے ذرا بڑی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ایک سے دو گولی تک پانی کے ہمراہ رات کے وقت استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤ زبان عنبری

یہ نسخہ اکمل المحققین افضل المدققین علامہ حاذق الملک حکیم حافظ محمد اجمل خاں مرحوم والد ماجد حکیم شریف خاں بانی خاندان شریفی کا تالیف کردہ ہے۔ تقویت دماغ میں بے عدیل ہے۔ مالیخولیا اور خفقان کی تمام حالتوں میں فائدہ مند ہے۔ مقوی اور مفرح قلب بھی ہے۔

گل گاؤ زبان گیلانی 3 درم۔ برگ گاؤ زبان کشیز خشک، ابریشم مقرض، بہمن سفید، تخم پالنگو، صندل سفید، تخم فرونج، مشک ہر ایک ایک تولہ۔ عنبر اشہب نیم درم۔ عنبر اشہب کے علاوہ تمام دواؤں کو دو سیر پانی میں ترکیب کریں اور صبح کو جوش دیں۔ جس وقت تہائی حصہ رہ جائے صاف کر کے نبات سعید 1 سیر۔ عسل مصفی پاؤ سیر میں قوام کریں اور قوام کے آخر میں عنبر داخل کریں۔ اس کے بعد ورق طلا 6 ماشہ۔ ورق نقرہ 6 ماشہ اضافہ کریں اور جس قدر بھی حل کر سکیں کریں کیونکہ جس قدر حل ہوگا اسی قدر بہتر ہوگا۔

مقدار خوراک:

ایک درم سے دو درم تک اور اگر اس میں مروارید یا قوت زمرڈز ہر مہرہ ہر ایک ایک مشقال بھی اضافہ کر دیں تو تریاق کی مانند ہو جائے گا۔

خمیرہ صندل ترش

ہندوستان کے مشہور و معروف طبیب حکیم علوی خاں مرحوم کا ایجاد کردہ ہے۔ ذیابیطس حار کو نفع بخش ہے۔ قلب کو تقویت بھی دیتا ہے۔ بارہا کا مجرب و آزمودہ ہے۔ گل گاؤ زبان، گل سرخ ہر ایک 2 تولہ۔ صندل سفید 3 تولہ کو عرق بید مشک پاؤ سیر اور عرق گلاب پاؤ سیر۔ عرق فواکہ پاؤ سیر میں رات کو ترکیب کریں اور صبح اس قدر جوش دیں

ی غاریقون ہر
نیا ہر ایک ایک

پہچان کر

کہ تہائی حصہ کو دل کر صاف کریں اور زرشک 3 تولہ۔ تھری ہندی 3 تولہ۔ آلو بخارا 15
عدد کورات کے وقت اس میں ترکیں اور صبح کو صاف کریں۔ قند سفید 9 تولہ۔ آملہ مرہ 25
عدد۔ شربت سیب 5 تولہ میں قوام کریں۔ اس کے بعد طباشیر 1 تولہ۔ آبریشم مقرر 1
تولہ۔ کشیز مقرر 1 تولہ باریک کر کے خیرہ میں شامل کر لیں۔

مقدار خوراک:

2 مشقال۔

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

امراض سوداوی کی تمام اقسام میں مفید ہے اور اعضائے ربیہ کو تقویت دینے
میں بے عدیل سونے پر سہاگہ یہ کہ اس قدر لذیذ اور خوش ذائقہ ہے کہ آپ انگلیاں چاٹتے
رہ جائیں گے۔

عود غرق 4 ماشہ۔ ابریشم خام 42 تولہ۔ صند سفید سائیدہ 6 ماشہ۔ سنبل الطیب،
پوست بیرون پستہ، پوست ترنج، مصطکی، قرقفل، دانہ جیل، سازج ہندی ہر ایک 5 ماشہ۔ تمام
دواؤں کو ابریشم سمیت پارچہ کتاں میں باندھیں۔

عرق گاؤ زباں، عرق بید مشک، عرق گلاب، آب سیب شیریں، آب انار شیریں،
آب ہی شیریں ہر ایک 12 درم۔ آب باریاں 2 سیر۔

میں جوش دیں۔ جب پانی کا وزن جذب ہو جائے اور میوؤں کا پانی رہ جائے تو
عسل سفید آدھ پاؤں میں قوام کریں اور آخر قوام میں عنبر اشہب 6 ماشہ حل کر کے مروارید
سائیدہ ایک تولہ یا قوت رمانی 9 ماشہ۔ کہربائے شمعی 6 ماشہ۔ مرجان 6 ماشہ۔ یشب سفید 9
ماشہ۔ مشک خالص 4 ماشہ داخل کر کے خوب مخلوط کریں۔ اس کے بعد کسی چینی کے برتن میں
رکھ لیں۔

مقدار خوراک:

3 تا 6 ماشہ صبح و شام۔

ن 3 تول۔ آلوی بخارا 15
ر 9 تول۔ آلمہ مرہ 25
تول۔ آلمہ شیم مقرر 1

دوائے مقوی باہ و دماغ

✓ یہ نسخہ بظاہر تو کچھ نہیں معلوم ہوتا لیکن در پردہ دماغ کے لئے ایک مصنوعی دماغ کا کام دیتا ہے۔

مغز چلغوزہ 9 ماشہ۔ مسکہ گاؤ ایک تولہ۔ نبات سفید بقدر ذائقہ پیس کر ہر صبح استعمال کریں ایک ہفتہ کے استعمال سے بہت فائدہ ہوگا۔

دواء المسک

خفقان، غشی، وہم اور وحشت کو دور کرتی ہے۔ برودت معدہ اور سوائے ہضم کے لئے بھی نافع ہے۔

مشک قبتی، مصطکی، عود خام، دارچینی، پوست ترنج ہر ایک نیم درم۔ قزقل، ہیل، برگ مورد کبابہ، قافلہ کبار و صغار، ازخردرون، فوجہ، مشک، تخم بادرنجبویہ، تخم مرزنجوش، دار قفل، مروارید، کبریا، ابریشم، ساج، بھمنین ہر ایک دس درم۔ عسل ہلیدہ مرے میں ملا کر تیار کریں۔

مقدار خوراک:

3 ماشہ سے 6 ماشہ تک۔

دوائے قلاع سرخ و سیاہ

منہ آنے میں مفید ہے۔ اکثر مرتبہ کا مجرب ہے۔

دارچین، تنباخ، سون، ہلیدہ سیاہ، برگ چنپہ کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر ملیں۔ منہ کو ڈھیلا چھوڑ دیں اور لعاب باہر گراتے رہیں۔

دوائے درد چشم

آنکھ کا درد جو خشکی، خارش اور سرخی سے ہو اور آنکھ سے پانی بہتا ہو اور سر میں درد

ہوتا ہو۔ ان سب کے لئے فائدہ مند ہے۔ اگر آنکھ میں کوئی چیز جا پڑی ہو تو اس کو بھی نافع ہے۔

صندل، برگ نیم، بیج سون، دیودار، نمک سنگ ان سب کو ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر رکھیں۔

ترکیب استعمال:

اور گرم پانی میں ملا کر آنکھوں کے گرد دھلا کریں۔

دوائے مدر

اداریض میں لا جواب ہے اور امین الدولہ کے مجربات میں سے ہے۔

تخم خرپڑہ 5 مثقال۔ تخم کرفس، انیسون، رازیانہ ہر ایک 2 مثقال۔

نیم کوب کر کے تین رطل پانی میں تین دن اور تین رات برابر رکھیں۔

مقدار خوراک:

بعد ہر روز ایک رطل ایک مثقال بادام کے ہمراہ نوش کریں۔

دوائے تکمید

عضو مخصوص کی تمام خرابیوں کو رفع کر کے چند روز میں بالکل فائدہ دیتا ہے۔ حکیم صادق علی خاں مرحوم کا نسخہ ہے۔

برادہ دندان، فیل، نمک سانہر، مال کنگنی، زفت رومی، مصطکی، قرفل، اندر جوشیریں، عاقر قرحا، تاج، کلہی، خراطین، جو، نمک خشک، میل گوش آدمی، دار فلفل ہر ایک دو درم۔ جوز بوا،

نارجیل ہر ایک 2 عدد۔ بیر، بہوٹی 1 درم۔ پوست بیج کنیر سفید 1 دام۔ چند 6 ماشہ۔

ترکیب استعمال:

تمام چیزوں کو کوٹ کر پوٹلی میں باندھ کر حسب معمول تکمید کریں۔

دوائے سوزاک

حکیم محمد محفوظ عالم صاحب طوق قریشی فرماتے ہیں کہ پرانے سوزاک میں جب خون اور پیپ کا اخراج ہو رہا ہو درد اور سوزش زیادہ ہو پیشاب درد تکلیف سے آئے۔ ان حالات میں اس نسخہ کے استعمال سے بہترین فوائد دیکھے ہیں۔

گل ارمنی، جواکھاڑ، یونڈ چینی، گیر و سنگ جراثیم ہر ایک ایک تولہ۔
لیکن پہلے ان سے علیحدہ علیحدہ بار یک پیس لیں۔ اس کے بعد شیرہ تخم خرپڑہ شیرہ
خار شک پانی میں شیرہ تخم خیارین ہر ایک 3 ماشہ۔
طریقہ استعمال:

پانی میں گھول کر اور صاف کر کے شربت بزوری 4 تولہ ملا کر بوقت صبح پی لیں۔

روغن مورد

بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے اور گرے ہوئے بالوں کی جگہ از سر نو بال پیدا کرتا ہے۔

آب مورد 3 سیر۔ روغن زیتون یا روغن ناریل ایک سیر۔
ان دونوں کو آپس میں جوش دیں۔ جب پانی جذب ہو جائے اور صرف روغن رہ جائے تو تھوڑا سا لاؤں اس میں ملا دیں اور جب لاؤں اس میں گل جائے تو کام میں لائیں۔ اس سے بال ملائم اور چمک دار بھی ہو جاتے ہیں۔

روغن شونیز (کلونجی)

فالج، لقوہ اور تشنج کے واسطے بہت سودمند ہے۔ تجربہ پر ہمیشہ مفید ثابت ہوا ہے۔

شو نیز 20 درم - مغز بادام تلخ 30 درم یا ہم ملا کر کوٹ لیں اور روغن کشید کریں۔
ترکیب استعمال:

دن میں دو بار عضو ماؤف پر نیم گرم کی مالش کریں۔

روغن برائے ثقل سماعت

بہرے پن کو دور کرنے میں تیر بہدف ثابت ہوا ہے۔ روغن سر شفشحم غنطل ہم وزن۔

لوہے کی کڑھائی میں ڈال کر خوب جلائیں۔ اس کے بعد صاف کر کے رکھیں۔
صبح و شام نیم گرم کانوں میں ڈالیں اور لیوب کبیر 3 ماشہ - مجنون برہمی 9 ماشہ میں ملا کر کھایا کریں۔ سہ پہر کو خمیرہ گاؤزباں عنبری 3 ماشہ - خمیرہ آبریشم سادہ 1 تولہ کے ساتھ کھائیں۔

روغن کندر

سردی و کی وجہ سے اگر کان میں درد ہو گیا ہو تو یہ روغن استعمال کریں۔
کندر 5 درم - صبر مر، مصطکی، جند بیدستر، حضض، زہرہ گاؤہر ایک 1 درم - روغن بادام تلخ 20 درم - شراب کہنہ 40 درم - تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن اور شراب میں اس قدر جوش دیں کہ صرف روغن رہ جائے۔
ترکیب استعمال:

3 تا 4 قطرے نیم گرم صبح و شام کانوں میں ڈالیں۔

روغن سعال

بلغھی کھانسی کے لئے نہایت مجرب ہے۔ بلغم کی پیدائش کو بند کرتا ہے۔ دمہ کے

لئے جو خواہ کی وجہ سے ہومفید ہے۔

کوکنار، تمباکو، دیسی خشک، نارنگیل تازہ، قند سیاہ، کہنہ ہر ایک 4 تولہ۔ برگ بانہ 2 تولہ۔ تمام جو کوپ کر کے آتش شیشی میں ڈالیں اور پتال جستر کے ذریعہ تیل نکال کر رکھیں۔
ترکیب استعمال:

صبح و شام 4-5 قطرے مناسب بدرق سے استعمال کریں۔ غذا مرغن کھائیں۔

روغن زعفران

(مغربی شیخ الراکیس بوعلی سینا)

اعصاب کو ملین کرتا ہے۔ تشنج کو زائل کرتا ہے۔ معدہ اور رحم کی سختی اور درد کو نافع ہے۔ بے خوابی کو دور کرتا ہے۔ رحم کے زخموں کو مندمل کرتا ہے اور چہرہ کے رنگ کو نکھارتا ہے۔ شیخ الراکیس بوعلی سینا کا مایہ ناز نسخہ ہے۔

زعفران 6 درم۔ قصب الزریہ 5 درم۔ مرکی صاف نیم درم۔ قرومانا 6 درم۔ تمام دواؤں کو علیحدہ نیم کوپ کریں اور قرومانا کے علاوہ تمام دواؤں کو سرکہ انگوری میں پانچ روز تک تر کریں۔ چھٹے روز روغن کنجد کو زیت یا کسی اور مناسب دوا کے ہمراہ بقدر پانچ ستاورد داخل کریں۔ اس کے بعد ملائم آگ پر جوش دیں۔ جب سرکہ غائب ہو کر صاف روغن رہ جائے۔ تو اتار لیں اور روغن کو علیحدہ کر لیں اور پھوک کو علیحدہ۔

طریقہ استعمال:

حسب موقع اور مریض کی حالت کو دیکھ کر مقدار کا تعین کر لیں۔

نوٹ:

کہتے ہیں روغن زعفران کا پھوک مرفوعاً ایک دوا کا نام ہے جو اکثر دواؤں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

روغن سوزاک

سوزاک کی اکثر حالتوں میں مفید ہوتا ہے۔ پیپ وغیرہ صاف کر کے احلیل کو پاک و صاف کر دیتا ہے۔
ست بہروزہ خشک طہاشیر دانہ الاچھی خورد کباب چینی ہر ایک ایک تولہ۔ نبات سفید 4 تولہ۔ روغن صندل 3 تولہ۔
سب ادویہ کو خوب باریک کر لیں۔ پھر روغن ملا لیں۔

خوراک:

دو یا تین ماشہ صبح و شام ہمراہ لسی خام یا ہمراہ شیر بڑا آدھا پاؤ۔

سفوف قیلته الماء

قیلته الماء کے لئے نہایت مفید اور مجرب ہے۔
آملہ مقشر کوٹ کر روغن بادام میں چرب کریں اور ہم وزن مشک شامل کر لیں۔

مقدار خوراک:

9 ماشہ روزانہ گرم پانی سے دیں۔

سفوف برص

کوڑھ کو فائدہ دینے میں مجرب ہے۔
کالی ہڑ بہیڑہ کلونجی ہر ایک 5 تولہ۔ زوفا ساڑھے سات تولہ۔

مقدار خوراک:

ہر روز ساڑھے دس ماشہ وقت شام منقی میں گوندھ کر کھائیں۔

سفوف برائے فساد خون

فساد خون اور احراق کے لئے بہت فائدہ مند ہے۔

پوست ہلیدہ کابلے زرد آملہ خشک، میٹھ، صندل سرخ، برادہ چوب شیشم، صندل سفید ہر ایک 2 تولہ۔ سر پھوکہ 5 تولہ۔
کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک:

اس میں سے دو تولہ لے کر پانی میں جوش دیں۔ بعدہ صاف کر کے شہد خالص ایک تولہ ملا کر پی لیں۔

✓ سفوف عشبہ خاص

آتشک جیسی خطرناک اور مہلک بیماری کو دور کرتا ہے اور یہ نسخہ نامی گرامی اطباء ہند کالا جواب اور مجرب ہے۔

عشبہ مغربی 4 تولہ۔ پوست ہلیدہ زرد، صندل سرخ، سنائے مکی ہر ایک ایک تولہ۔
کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک:

تین ماشہ سے لے کر 9 ماشہ تک گرم پانی یا منساب عرق کے ساتھ استعمال کریں۔

سفوف سوزاک خاص الخاص

سوزاک جیسے موذی مرض کے لئے بے حد فائدہ مند ہے۔ سینکڑوں اطباء کا مجرب اور معمول ہے۔ حکیم محمود خاں اعظم رحمۃ اللہ علیہ کی ضیاء الابصار سے منقول ہے۔
دانہ الاپچی کلاں، ست سلا جیت، سنکھا ہولی، اصل السوس، گوکھرؤست، گلو، تخم تاج خروس، نال مکھانہ، مغز تخم خیارین، پکھان بید ہر ایک ایک درم۔ جوا کھار، طباشیر ہر ایک 10 ماشہ۔ سب کا سفوف بنالیں۔

7 ماشہ پانی سے کھائیں۔

سفوف سوزاک

اعلیٰ درجہ فوائد کا حامل

سوزاک جیسے موذی مرض کو چند روز میں کھودیتا ہے۔

کباب چینی، ریوند چینی، دارچینی، دانہ الائچی سفید ہر ایک 4 درم۔ قلمی شورہ 8 درم۔ نبات سفید 16 درم کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک:

1 تولہ ہمراہ شیر گاؤ مخلوط کر کے پی لیں اور اس کے بعد شیر گاؤ اور آب سرد 4 دفع پینا چاہیے۔

سفوف سوزاک

یہ سوزاک زخم کو صاف کرتا ہے۔ اور خشکی لاتا ہے۔ سوف اکثر مریضوں پر آزمایا۔ نہایت مفید پایا۔

سنگ جراثیم 2 دام۔ کباب چینی 2 دام۔ دونوں دواؤں کو پیس کر رکھیں۔

مقدار خوراک:

چھ ماشہ ہمراہ پانی سے صبح و شام استعمال کریں۔

سفوف سوزاک

سوزاک کی ہمہ گیری کو مد نظر رکھتے ہوئے حکیم غلام کبریٰ خاں صاحب عرف بھورے میاں مرحوم نے یہ نسخہ ترتیب دیا ہے جو ناظرین کی سہولت کے لئے ہم درج ذیل کرتے ہیں۔